

## RENDEZ-VOUS AUX RENCONTRES MARCHER POUR GUÉRIR sur les chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle

Mardi 19 et mercredi 20 juin à l'Hôtel-Dieu, Toulouse

Stress, burn-out, quête d'une espérance, transition entre deux périodes de l'existence, maux du corps et de l'esprit... Telles sont les étapes que nous devons tous franchir, à un moment de notre vie. C'est souvent dans ces périodes de fracture ou d'interrogation que le pèlerin ou le randonneur se met en route vers Saint-Jacques-de-Compostelle. La marche, la découverte du patrimoine, la contemplation des paysages, les rencontres et la convivialité, peuvent-elles fournir des réponses à nos aspirations de mieux-être ?

De toute évidence, les chemins vers Saint-Jacques-de-Compostelle sont porteurs de sens chez nos contemporains, croyants ou non. La marche connaît un regain d'intérêt : c'est un sport peu onéreux et peu impactant pour le milieu naturel, une occasion de se déconnecter d'un rythme de vie souvent stressant.

Telles seront les questions abordées lors des rencontres « Marcher pour guérir », co-organisées par l'hebdomadaire *Pèlerin*, l'Agence de Coopération Interrégionale et Réseau des Chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle (ACIR Compostelle), la Fédération Patrimoine-Environnement, *Le Monde de la Bible*, avec le soutien du Centre Hospitalier de Toulouse et de la Ville de Toulouse, dans le cadre du 20<sup>ème</sup> anniversaire de l'inscription des « Chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle en France » sur la Liste du patrimoine mondial par l'UNESCO.

Marcheurs, personnels de santé, praticiens du corps et de l'âme, écrivains, pèlerins, et citoyens curieux s'y donnent rendez-vous pour partager leurs réflexions sur la connaissance des cheminants d'aujourd'hui, ainsi que sur le rôle préventif et curatif du chemin vers Saint-Jacques-de-Compostelle.

**Journées animées par Benoît DE SAGAZAN** (rédacteur en chef du *Monde de la Bible*), avec la participation de :

- **Jean Christophe RUFIN** (écrivain, médecin)
- **Bernard OLLIVIER** (écrivain voyageur, fondateur de l'association Seuil)
- **Edina BOZOKY** (professeure émérite de l'Université de Poitiers)
- **Gaële DE LA BROSSSE** (écrivain, journaliste à l'hebdomadaire *Pèlerin*)
- **Philippe DEMARQUE** (président de la Fédération française des associations des Chemins de Compostelle)
- **Martin DE LA SOUDIÈRE** (ethnologue à l'EHESS)
- **Humbert JACOMET** (conservateur du patrimoine)
- **Christian BROCHIER** (co-président du Chemin de Stevenson)
- **Juliette LACOSTE** (fondatrice de *Les Premiers Pas*)
- **Claire COLETTE** (sociologue et assistante sociale), etc.

**À noter également, mardi 19 juin :**

- 18 h : visite de l'exposition *Le pèlerinage, un chemin de vie*, à la basilique Saint-Sernin, commentée par Gaële de La Brosse.
- 20 h 30 : **conférence « Marcher pour s'en sortir » par Bernard Ollivier**, écrivain voyageur, fondateur de l'association Seuil.

### RENSEIGNEMENTS ET PROGRAMME :

[www.pelerin.com](http://www.pelerin.com) (rubrique « Pèlerinages »)

ACIR Compostelle : 05 62 27 00 05 - [accueil@chemins-compostelle.com](mailto:accueil@chemins-compostelle.com)

Inscription avec participation aux frais : <http://urlz.fr/6O3P>

**AUTRES ÉVÉNEMENTS :** [www.cheminscompostelle-patrimoinemondial.fr](http://www.cheminscompostelle-patrimoinemondial.fr)